

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Dit najaar zal Stichting Zilveren Maan in Heiloo een lotgenotenprogramma houden voor de **jonge mantelzorger leerlingen** (dit zijn kinderen waarvan een gezinslid chronisch (ernstig) ziek is (dit kan zowel lichamelijk als psychisch zijn), een handicap heeft of adhd en/of andere stoornissen.) En een lotgenotenprogramma voor **kinderen die te maken hebben met een scheiding**.

De programma's zijn preventief bedoeld. Hierin is het lotgenotencontact belangrijk en is het programma zeker ook bedoeld voor kinderen die (ogenschijnlijk) nergens last van hebben.

De programma's bestaan uit 7 bijeenkomsten met de kinderen van 1,5 uur en wordt afgesloten met individuele eindgesprekken met ouder/verzorger.

De bijeenkomsten worden begeleid door twee ervaren professionals van Stichting Zilveren Maan.

Het gemiddelde cijfer dat de deelnemers van vorig jaar gaven aan de programma's van Zilveren Maan is een 9,3.

Uit de resultaten van vorig jaar is het volgende gebleken:

De kinderen voelen zich na deelname minder boos, minder verdrietig, minder schuldig. Hebben meer begrip gekregen voor hun eigen situatie. Hebben meer zelfvertrouwen en kunnen zich beter concentreren.

Genoeg redenen om dit voorjaar weer met deze programma's te starten!

We starten met de programma's op de volgende data:

Jonge mantelzorgersgroep: Ouderavond 2 november 19.00 uur (online)

Bijeenkomsten:

Dinsdag 9 november
Donderdag 18 november
Dinsdag 23 november
Donderdag 2 december
Dinsdag 7 december
Donderdag 13 januari 2022
Dinsdag 18 januari 2022

Echtscheidingsgroep: Ouderavond 2 november 20.00 uur (online)

Bijeenkomsten:

Maandag 8 november
Dinsdag 16 november
Maandag 22 november
Maandag 29 november
Maandag 6 december
Dinsdag 11 januari 2022
Maandag 17 januari 2022

De bijeenkomsten zullen plaatsvinden op het Paulus Kindcentrum in Heiloo om **15.30 uur**.

Denkt u dat uw zoon/dochter mee zou willen doen (**deelname is kosteloos**), dan kunt u het bijgevoegde aanmeldingsformulier invullen en mailen naar info@praktijkzilverenmaan.nl. Graag ontvangen we uw aanmelding **voor 25 oktober 2021**.

In verband met het Coronavirus zullen wij goed kijken naar de samenstelling van de groepen/beschikbare ruimte. Eventueel worden er kleinere groepen samengesteld. De groep wordt gehouden in een grotere ruimte waardoor de afstand kan worden geborgd.

Meer informatie over Stichting Zilveren Maan kunt u vinden op www.zilverenmaan.org of www.praktijkzilverenmaan.nl.

Voor vragen en informatie kunt u contact opnemen met één van de coaches van deze programma's: Mariëlle van der Laan: info@praktijkzilverenmaan.nl of telefonisch 06-524 529 69. Nicole Roelfsema: info@coachingspraktijkroelfsema.nl of telefonisch 06-10549424

Met vriendelijke groet,

Mariëlle en Nicole